

RUOKALISTA 2025
Ylöjärven toimipaikoissa

kalenteri- viikko	ruoka- lista viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
11,23, 35,47	1	Porkkanaohukaiset perunasose puolukkahillo salaatti	Lihamakaronivuoka, ketsuppi salaatti	Makkarakastike perunat salaatti sekä kasvisruoka	Hernekeitto sinappi tuorepala kaura-ruissydän	Kalapyörykät perunat kermaviilikastike salaatti
12,24, 36,48	2	Jauhelihapihvit kastikkeessa perunat salaatti	Broileripastavuoka salaatti sekä kasvisruoka	Ohrapuuro mehukeitto juusto pk:t Siskonmakkarakeitto	Kasvispyörykät perunat kermaviilikastike salaatti	Kahden kalan keitto ruisruutu hedelmää
1,13,25, 37,49	3	Uunimakkara (sinappi+ketsuppi) perunasose salaatti	Hedelmäinen broilerikastike, pitkäjyväinen riisi salaatti	Kinkkukiusaus salaatti sekä kasvisruoka	Jauhelihakeitto moniviljaruutu tuorepalaa	Kasvislasagnette salaatti
2,14,26, 38,50	4	Kasvissosekeitto raejuusto hedelmä	Broileririisivuoka salaatti sekä kasvisruoka	Jauhelihakastike Minispagetti salaatti	Kalapuikot kermaviilikastike perunat salaatti	Mifupastavuoka salaatti
3,15,27, 39,51	5	Pinaattiohukaiset perunasose puolukkahillo salaatti	Hiutalepuuro vadelmakeitto balkanmakkara Pk:t Lohikeitto	Jauhelihaperuna- viipalelaatikko salaatti sekä kasvisruoka	Broilerikeitto moniviljaruutu tuorepalaa	Lasagnette Salaatti
4,16,28, 40,52	6	Porkkananappi- pyttipannu salaatti	Broilerinuudeli- vuoka salaatti sekä kasvisruoka	Makkarakeitto ruissydän hedelmää	Kalamureke kermaviilikastike peruna	TexMex- jauhelihaperunavuoka Salaatti

Näkkileipä, ravintorasva, rasvaton Luomumaito sekä kaurajuoma ovat tarjolla joka aterialla. Muutokset mahdollisia.

RUOKALISTA 2025

kalenteri- viikko	ruoka- lista viikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
5,17,29, 41	7	Broilerkiusaus salaatti	Lihamakaronivuoka ketsuppi salaatti sekä kasvisruoka	Lohimurekepihvi kermaviilikastike perunat salaatti	Kasvishernekeitto Vaasan kaurainen sämpylä sinappi tuorepala	Lihapyörökät kastikkeessa perunat salaatti
6,18,30, 42	8	Nakkikastike perunat, salaatti sekä kasvisruoka	Broileripastavuoka salaatti	Ohrapuuro mehukeitto juusto Pk:t Jauhelihakeitto	Pinaattiohukaiset perunasose puolukkahillo salaatti	Kalakeitto ruisleipä hedelmää
7,19,31, 43	9	Uunimakkara (sinappi+ketsuppi) perunasose salaatti	Broilerikastike Perunat salaatti sekä kasvisruoka	Kalanugetit yrttinen kermaviilikastike perunat salaatti	Hernekeitto ruisleipä tuorepalaa	Kasvislasagnette salaatti
8,20,32, 44	10	Broilerijauhelihakeitto porkkana-perunaruutu	Kebabkiusaus salaatti sekä kasvisruoka	Jauhelihakastike perunat salaatti	Tonnikalapasta- vuoka salaatti	Kasvissosekeitto, raejuusto banaani
9,21,33, 45	11	Kasvistortillat Pk:t Jauheliha-peruna- viipalelaatikko	Mannapuuro mansikkakeitto juusto Pk:t Makkarakeitto	Mustamakkara perunasose puolukkahillo salaatti Sekä kasvisruoka	Lihapullapastavuoka salaatti	Juustoinen broilerikeitto ruisruutu kurkkupölkkyt
10,22,34, 46	12	Jauheliha-perunasose- laatikko salaatti	Nakkikeitto ruisleipä hedelmää	Porkkananapit perunat kermaviilikastike salaatti	Lasagnette salaatti	Broileripyörökät curry-kastikkeessa riisi salaatti sekä kasvisruoka

Näkkileipä, ravintorasva, rasvaton Luomumaito sekä kaurajuoma ovat tarjolla joka aterialla. Muutokset mahdollisia.