

YLÖJÄRVI

Kaupungin asukaslehti 2024 | Julkinen tiedote

Uutisia
suurenmoisen
tavallisesta
arjesta

Anna arjen
liikuttaa
– kurkkaa
vinkit!

Nyssellä matkaan s. 4 | Nuorisotilat – tule sellaisena kuin olet s. 18
Työllisyyspalvelut uudistuvat s. 20 | Hyvinvointialueen yhteystietoja s. 14

Vinkkejä ja virikkeitä

Kädessäsi on uudistuneen Ylöjärvi-lehden ensimmäinen numero. Olemme nykyään voimakkaasti läsnä sähköisissä viestintäkanavissa ja fyysisesti eri tilaisuuksissa, mutta edelleen myös painetulla lehdellä on kysyntää. Eikä ihme, onhan painettu paperi ”käyttöliittymä”, joka kaikkien on helppo avata, vaivaton käyttää ja johon on tarvittaessa kätevä palata myöhemmin. Tämä liittymä sopii hyvin julkaisuihin, joita ehkä haluaa silmäillä pienissä erissä ja jättää muidenkin luettavaksi, mahdollisesti jopa keskustelun virikkeeksi esimerkiksi työpaikalla tai perheen kesken. Viestintäsuunnitelmamme päivitetään vuosittain ja ainakin toistaiseksi painetulla lehdellä on paikkansa kaupungin viestinnän kokonaisuudessa.

Tämän Ylöjärvi-lehden teemana on liikunta. Liikkumisen elämänlaatua ja hyvinvointia edistävät vaikutukset ovat kiistattomat. Vähäinenkin liikunta on hyödyksi – minuutti kävelyä on parempi kuin ei kävelyä ollenkaan. Itselleni mieluisinta liikuntaa tällä hetkellä ovat oman kiinteistön hoitoon liittyvät monipuoliset puuhut. Pienet metsätyöt, polttopuiden teko ja ojankaivuu nostavat mukavasti sykkettä ja tuovat hien pintaan. Kaupunki tarjoaa paljon edullisia ja jopa ilmaisia liikuntavaihtoehtoja kaikenikäisille. Tästä lehdestä löydät vinkkejä ja virikkeitä liikkumiseen.

Meneillään oleva vuosi on ollut mullistava Ylöjärven kaupallisille palveluille ja ravintolatarjonnalle. Luettelo uusista ja laajentuneista kaupan ja ravintoloiden palveluista on pitkä: K-Citymarket ja McDonald’s Elon kauppakeskuksessa, Prisma, Hesburger, Puuilo, Tokmanni... Siltatien, Vuorentaustan ja Teivon-Mäkkylän asuin- ja yritysalueinvestoinnit tuovat puolestaan lisää asukkaita ja yrityksiä uusien ja laajentuneiden palveluiden äärelle.

Ylöjärvi on tänä vuonna täyttänyt kuntana 155 vuotta ja kaupunkina 20 vuotta. Toivotan kaikille aktiivista ja liikunnallista juhluvuoden syksyä!

*Pauli Piiparinen
kaupunginjohtaja*



s. 8



s. 4



s. 6

Palveleva Ylöjärvi: Joukkoliikenne tukee kaupungin kasvua	4
Arjella perusteltu: Vauhdikas viisikko Vihattulasta	6
Teema: Liikuntapäällikkö suosittelee	8
Hyvinvoiva ylöjärveläinen: Liikuntaneuvoja auttaa löytämään ilon liikkumiseen	12
Uutisia: Hyvinvointialueen palveluja ylöjärveläisille	14
Uutisia Ylöjärveltä	15
Ylöjärvellä tapahtuu	16
Ihanan tavallista: Olohuone nuorille	18
Palveleva Ylöjärvi: TE-uudistuksesta lisää elinvoimaa Ylöjärvelle	20
Ylöjärven ystäväkirja: Telinevoimistelija Joonas Reiman	21
Lapsille: Koko perheen liikuntabingo	22
In English	23

YLÖJÄRVI

Kaupungin asukaslehti 2024

Päätoimittaja: Pauli Piiparinen

Toimituspäällikkö: Tiina Helminen

Toimitus ja taitto: Mainostoimisto SST Oy

Kuvat: Ylöjärven kaupunki ja
Mainostoimisto SST Oy

Painos: 19 000

Painopaikka: Grano 2024

Julkaisija: Ylöjärven kaupunki, 23.10.2024

Yhteystiedot: Kuruntie 14, 33470 Ylöjärvi,
puh. 050 437 1247, tiina.helminen@ylojarvi.fi

Nettiosoite: ylojarvi.fi/ylojarvi-lehti

Painettu ISSN 2323-914X

Verkkajulkaisu ISSN 2323-9158



Mistä haluaisit lukea seuraavassa numerossa?

Anna palautetta uudistuneesta Ylöjärvi-lehdestä ja voita upea muki!



Palautelomake on avoinna 15.11.2024 asti
ylojarvi.fi/ylojarvi-lehti.

Joukkoliikenne tukee kaupungin kasvua

Ylöjärven joukkoliikenne elää varsin vilkasta kasvukautta. Uudistuksia on tullut viime vuosina runsaasti. Kehitystyötä tehdään jatkuvasti, jotta ylöjärveläisten arki olisi tulevaisuudessakin mahdollisimman mutkatonta. Lähivuodet lupaavat entistä sujuvampia kyytejä kaupunkiseudulla.

– Ylöjärven kaupunki on halunnut satsata joukkoliikenteen kehittämiseen pitkäjänteisesti. Palvelutasoa on parannettu systemaattisesti siten, että keskeisimmät asuinalueet ovat todella hyvän palvelun piirissä. Lisäksi varaudutaan jo Lentävänniemen ratikka-ajan alkuun, Ylöjärven kehityspäällikkö **Mari Ruissalo** summaa joukkoliikenteen kuulumisia.

Raitiotieverkon laajentamista on suunniteltu Tampereen kaupunkiseudulla jo pidempään. Lentävänniemeen 7.1.2025 alkava liikennöinti tuo raitiotien lähemmäs ylöjärveläisten arkea. Ylöjärvelle ratikka voisi liikennöidä 2030-luvulla, mikäli rakentamisesta myöhemmin päätetään.

PALJON KILOMETREJÄ PIKKURAHALLA

Ylöjärvi liittyi Tampereen kaupunkiseudun Nysse-liikenteeseen vuonna 2016. Yhteistyö on sujunut jouhevasti ja tuonut runsaasti hyötyjä ylöjärveläisille. Palvelutarjonta on laajentunut ja lippuhinnat ovat laskeneet merkittävästi etenkin pidemmillä matkoilla.

– Osalla ihmisistä voi olla käsitys, että julkisilla kulkuneuvoilla liikkuminen olisi kallista. Jos bussilla ei ole vuosien matkustanut, niin saattaa olla hiukan väärä luulo siitä, mitä se maksaa, Ruissalo pohtii.

Nysse-hinnoittelun vyöhykemallia on vuoden alusta yksinkertaistettu siten, että vyöhykeitä on enää kolme. Ylöjärven keskusta kuuluu halvimpaan B-vyöhykkeeseen. Laajempi Ylöjärven alue kuuluu puolestaan C-vyöhykkeeseen, joten reilun kahden euron hintaisella lipulla voi matkustaa Ylöjärven keskustasta kaikilla bussilinjoilla joko Tampereen suuntaan tai Ylöjärven eri osiin.

Kaupunki on halunnut tukea julkisilla kulkuneuvoilla liikkumista, jotta se olisi asukkaille edullista ja houkuttelevaa. Nysse mahdollistaa myös sujuvan pendelöinnin koko kaupunkiseudulla, ja puolentoista tunnin vaihto aika sallii pidemmänkin matkan yhdellä lipulla.

LIITYNTÄPYSÄKÖINTIPAIKOILLA SÄÄSTÖÄ JA JOUSTOA

Liityntäpysäköintipaikat tuovat joustavuutta liikkumiseen, mikäli haluaa hyödyntää julkista liikennettä, mutta oman kodin läheisyyteen ei bussilla pääse. Liityntäpysäköintipaikat ovat Ylöjärvellä ilmaisia, ja ne on sijoitettu siten, että niiden läheisyydessä on tiheään liikennöityjen linjojen pysäkki. Näin esimerkiksi Tampereelle töihin matkaavien on helpo jättää auto liityntäpysäköintialueelle

ja jatkaa matkaa julkisilla. Näin säästyy pitkä penni sekä polttoaine- että pysäköintikuluissa.

Liityntäpysäköintipaikat ovat osoittautuneet suosituiksi, joten kysyntään on pyritty vastaamaan lisäämällä paikkoja. Nyt liityntäpysäköintipaikkoja on Ylöjärvellä yhteensä reilut 100 neljässä eri kohteessa, joista viimeisin on Prisman yhteydessä. Lisäksi tammikuussa Hiedanrantaan on luvassa 120 paikan liityntäpysäköintialue, josta pääsee vaihtamaan näppärästi suoraan ratikkaan.

JOUKKOLIIKENNE KASVAA KAUPUNGIN MUKANA

Kaupunki tavoittelee kasvuohjelman mukaisesti kunnianhimoista väestönkasvua, jota pyritään ohjaamaan jo olemassa olevan kaupunkirakenteen sisään.

– Tässä joukkoliikenne on isossa roolissa. Emme halua täyttää keskustaa pysäköintikentillä, vaan rakennusten väliin jäävä alue halutaan aktiiviseen käyttöön. Mahdolliset raidehankkeet ovat isoja vetovoimatekijöitä ja mahdollistavat keskusta-alueen asukasmäärän kasvun, Ruissalo visioi.

Kasvavan kaupungin tarpeita huomioidaan monella tapaa. Yhtenä uudistuk-




sena Mari Ruissalo nostaa esimerkiksi bussilinja 84:n uudistuneen reitin. Se tavoittaa kaikki keskusta-alueen kaupalliset palvelut, Soppeenmäen teollisuusalueen työpaikat sekä monet harrastuspaikat, kuten jää- ja jalkapallohallit.

VAHVUUTENA MONIPUOLISUUS

Yhteistyössä on voimaa. Nysse-alueessa mukana oleminen tuo mukanaan monia etuja, kuten yhteisen hallinnon, kilpailutetut linjat ja muun muassa maksujärjestelmän kehityksen.

Paikallisliikenteessä pyritään huomiomaan mahdollisimman laajasti eri käyttäjäryhmät: työmatkalaiset, lapsiperheet, ikäihmiset ja tietenkin koululaiset. Erityisesti palvelulinjojen ja koulukuljetusten osalta osa kyydeistä hoidetaan kaupungin omina tilausliikenteinä – näin myös pienempien matkustajamäärien liikkumistarpeet saadaan sujuvasti hoidettua.

Kehityspäällikkönä Ruissalo kannustaaakin ylöjärveläisiä hyödyntämään julkista liikennettä mahdollisimman paljon ja monipuolisesti. Mitä enemmän linjoilla on kysyntää, sitä enemmän niihin myös panostetaan. Hiilineutraaliuteen tähtäävänä Hinku-kuntana julkinen liikenne on Ylöjärvelle sydämen asia. 

FAKTA

Ylöjärven julkinen liikenne numeroina 2023

- Ylöjärven alueella nousiin Nysse-alueeseen kyytiin

762 000 kertaa.

- Suosituimmilta Matkatien pysäkeiltä Soppeenmäessä nousiin arkisin keskimäärin

600 kertaa kyytiin.

- Koko kaupunkiseudun Nysse-liikenteessä ylitettiin ensimmäistä kertaa

50 miljoonan matkustajan raja.

Jantuset viihtyvät hyvin Ylöjärven leikkipuistoissa. ▶
Monipuoliset kiipeilytelineet saavat lapsilta kiitosta.



Vauhdikas viisikko Vihattulasta

Moni lapsiperhe on löytänyt kotinsa Ylöjärveltä. Jokainen perhe on oma pieni maailmansa omine rutiineineen ja harrastuksineen. Jantusille tärkeää on ollut tehdä omasta arjesta sellainen, että siihen kuuluu mahdollisimman paljon liikkumista.

Vihattulassa asuvaan viisihenkiseen perheeseen kuuluvat **Joonia**, 6, **Jilla**, 4, **Jidia**, 2 sekä vanhemmat **Noora** ja **Tomi**. Liikunnallisuus on kuulunut vahvasti perheen arkeen alusta lähtien.

– Minulla on pitkä voimistelutausta, jota olen halunnut siirtää lapsillekin, joten ollaan käyty perhevoimistelussa jo esikoisen taaperoaajasta lähtien, kertoo Noora.

Hän on myöhemmin siirtynyt vetämään perhevoimisteluryhmää, ja Jilla ja Jidia ovat tietysti mukana. Joonia on jo päässyt omaan ryhmäänsä, kun ikää on tullut. Vauvasirkussakin on aikanaan käyty. Viime kesänä myös pesiskerho tuli tutuksi. Lapsille suunnattu pesäpallokurssi oli sopivaa matalan kynnyksen harrastamista ja uuteen lajiin tutustumista. Koskaan ei tiedä, mistä seura-

va suosikkiharrastus löytyy. Siksi perhe on ottanut tavaksi kokeilla uusia lajeja avoimin mielin. Jos yksi juttu ei innosta, ehkä seuraavalla kerralla tärppää.

Tomi on puolestaan hyvä esimerkki siitä, että vanhan harrastuksen voi lämmittää uudestaan pidemmänkin tauon jälkeen. Kymmenen vuoden tauko triathlonista tuntui pitkältä, mutta nyt hän on päässyt taas lajissa vauhtiin. Muutama kisakin on jo takana. Ja mikäs treenatessa, kun uimapaikkoja sekä hyviä pyörä- ja juoksureittejä riittää oman kodin tuntumassa, kunhan lasten hoitovuoroista sovitaan.

VESI, PUISTOT JA PUNTTIS

Perhevapaiden aikaan on hyödynnetty ahkerasti muun muassa Ylöjärven uimahal-

lia. Erityisesti päiväsaikaan siellä on ollut mukavan väljää, ja tilaa polskia on ollut hyvin. Perheen kaikki lapset nauttivat vedestä.

Kesällä myös Ylöjärven julkiset uimarannat ovat olleet kovassa käytössä. Puh-taat järvisedet ovat ihana asia. Siivikkalan uimarannan läheisyydessä oleva leikkipuisto saa perheen lapsilta kiitettävän arvostuksen. Noora ja Tomi puolestaan kannustavat testaamaan Räkän uimarannan ulkoliikuntapaikkaa. Koko perhe innostuu hehkuttamaan Ylöjärven leikkipuistojen varustelutasa ja siisteyttä.

– Puistot ovat keskenään mukavan erilaisia, joten lapset tykkäävät, kun saavat vaihtelua, eikä joka puistossa ole samoja vempaimia, Tomi sanoo.



Kesällä lapset nauttivat kävelyistä harjulla. Pienille käsille mustikoiden napsiminen varvuista käy näppärästi, ja samalla päivän vitamiinit tulee nautittua. Millainenhan on syksyn sienisaalis?

MYÖS KOTIPIHALLA VOI HARRASTAA

Aina ei tarvitse lähteä mihinkään, vaan liikunnallisuus voi tulla myös kotiin.

– Kotona meillä on puolapuut ja pihassa trampoliini, Noora ja Tomi kertovat.

Näin lapset saavat purettua energiaa myös kotosalla ja illalla uni maistuu. Myös naapuruston muut lapset ovat löytäneet Jantusten aktiviteetteja pursuavan pihan. Yksi suosikki on leikkimökki, jonka katolle voi kiivetä ja alas laskea liukumäkeä pitkin. Pihalla on myös paljon polkupyöriä,

joilla on turvallista viilettää rauhallisella kotikadulla.

Pyörillä pyritään hoitamaan myös kauppareissut silloin, kun ostokset mahtuvat reppuun. Isommat ruokaostokset hoidetaan kuitenkin autolla. Pyöräily on muutoin tärkeä osa Jantusten arkea. Tytöt mahtuvat hyvin perässä hinattavaan kärryyn, ja Joonia jaksaa jo polkea kymmenenkin kilometrin lenkin vanhempien rinnalla.

TALVELLA PULKKAMÄKEEN, EHKÄ LADULLEKIN?

Talven lähestyessä murtomaahiihto alkaa tulla ajankohtaiseksi. Vaikka se ei ole perheen ykköslaji, kieltämättä seudun latutarjonta alkaa houkutella. Pitäisikö sukset kaivaa taas naftaliinista? Luistelu ja erityisesti

pulkkailu ovat matalan kynnyksen talvilajeja Jantusille. Perheen jumppaharrastukset tietysti pyörivät sisätiloissa ympäri vuoden. Jumpasta ei olla valmiita tinkimään mistään hinnasta.

Vilkkaimmankin perheen täytyy välillä huilata. Noora rentoutuu käymällä Veitijärven avantosaunalla. Perheen yhteinen suosikki on akkujen lataaminen kylpylässä, kun siihen tarjoutuu mahdollisuus. Toisaalta joskus sadepäivänä kotona tylsistymisenkin on ihan luksusta.

– Vauhdikkaan kesän jälkeen huomaa oikein odottavansa vaikka palapeli-iltoja kotosalla, haaveilee Noora.

– Jos kesällä iltasadut ovat joskus jääneet välistä, niin talvella voi ottaa ja lukea useammankin kirjan, komppaa Tomi. 🌐

”

Kaikki
liikkuminen
on plussia.



◀ Liikuntapäällikkö Sini Aalto on tehnyt jo vuodesta 2012 töitä ylöjärveläisten liikunnan hyväksi.

Liikunta- päällikkö

suosittelee

Jos olet liikunnallinen ihminen, olet oikeassa paikassa, nimittäin Ylöjärvellä. Täällä liikunnan harrastamiselle on puitteita moneen makuun – satoi tai paistoi. Jos et kuitenkaan ole löytänyt vielä mieleistäsi liikuntamuotoa tai olet vasta muuttanut Ylöjärvelle, kannattaa lukea eteenpäin.

Liikuntapäällikkö **Sini Aalto** on tehnyt jo vuodesta 2012 töitä ylöjärveläisten liikunnan hyväksi. Taustalla on myös yli kymmenen vuoden ura painonnostajana maajoukkueetasolla. Uran varrelle on osunut myös perhevapaita, jolloin on tarjoutunut mahdollisuus tutustua Ylöjärven liikuntapalveluihin tavallisen kuntalaisen näkökulmasta. Voidaan siis sanoa, että Sini tuntee alueen liikuntamahdollisuudet kuin omat taskunsa.

Jyväskylän yliopistosta liikuntatieteiden maisteriksi valmistunut Aalto on itse liikunnallisen perheen äiti. Kiireiseen arkeen on saatu mahtumaan monipuolisesti yhteistä liikuntaa. Myös muissa kaupungin tapahtumissa perhe käy aktiivisesti. Viikosta Sini palautuu laulamalla Tampereen seudun työväenopiston rock-kuorossa.

TOIMIVA ORGANISAATIO, HYVÄT PUITTEET

Kaupungin liikuntaorganisaatio on jaettu kahteen osaan: ulkoliikunta- ja sisäliikunta-alueisiin. Ulkoliikunta-alueet eli leikki- ja liikuntapuistot, pallokentät, ladut, vene-

laiturit ynnä muut kuuluvat tekniikka- ja ympäristöosastolle, ja niistä vastaa työmaapäällikkö **Jyrki Tanhuanpää**.

Liikuntapäällikkönä Sini puolestaan vetää liikuntapalveluiden yksikköä, joka vastaa sisäliikuntaolosuhteista, joita ovat palloilusalit, liikuntahallit, kuntosalit ja muut sisäliikuntapaikat, kuten urheilutalo ja uimahalli.

– Liikutamme ylöjärveläisiä fyysisesti liikunnan ohjauspalvelujen kautta ja välillisesti tarjoamalla liikuntapaikkoja kuntalaisille, Sini summaa.

Sini osallistuu myös moniin kaupungin työryhmiin, jotka pyrkivät myötävaikuttamaan kuntalaisten hyvinvointiin esimerkiksi liikunnan, mielenterveyden ja päiheteettömyyden osalta.

TERVETULOA LIKKUMAAN SELLAISENA KUIN OLET

Liikunnalliselle kaupungille on keskeistä, että erilaiset liikuntapalvelut toimivat koordinoitusti ja yhteistyössä. Tästä esimerkkinä



on seuraparlamentti, joka kokoaa säännöllisesti yhteen urheiluseurojen päättäjät, jotta liikuntaan liittyvissä päätöksissä voitaisiin huomioida mahdollisimman monet näkökulmat ja mielipiteet.

Tänä syksynä työn alla ovat turvallisemman tilan periaatteiden määrittely ja käyttöönotto, joita tullaan käyttämään arvopohjana ylöjärveläisessä seuratoiminnassa. Tällä pyritään siihen, että kaikki toiminnassa mukana olevat voivat tuntea olonsa tervetulleeksi, turvalliseksi ja hyväksytyksi sellaisena kuin ovat. Seuratoiminnassa ei pidä pelätä kiusatuksi tulemista tai syrjimistä. Näin myös pystytään

pitämään nuoria mahdollisimman hyvin liikunnassa kiinni ja ennaltaehkäistään muun muassa syrjäytymistä. Vastaavat turvallisemman tilan periaatteet otettiin jo käyttöön urheilutalolla. Niiden laadintaan osallistui koko urheilutalon henkilöstö. Myös kuntalaiset saivat vaikuttaa kyselyn kautta.

Sini on myös ylpeä siitä, että Ylöjärvi toimii niin hyvänä kasvualustana monelle tulevalle ammattiurheilijalle. Se kertoo jo itsessään paljon kaupungin puitteista. Liikunnan merkitys on viime vuosina alkanut korostua kaupungin päätöksenteossa. Toimivat ja houkuttelevat liikuntapuitteet

◀ Sini Aalto kannustaa kokeilemaan myös ulko-kuntosaleja. Entä tiesitkö, että urheiluseurojen lisäksi myös yksityishenkilöt voivat varata vuoroja koulujen liikuntasaleista?

ovat yksi tärkeimmistä hyvinvointia edistävästä tekijöistä.

KUNTOSALI JA LEIKKIPUISTO KÄSI KÄDESSÄ

Ylöjärvellä on runsaasti lapsiperheitä. Kiireisessä lapsiperhearjessa ei aina ole itsestään selvää, että perheen vanhemmille jää aikaa liikunnan harrastamiseen. Ylöjärvellä onkin haluttu panostaa siihen, että vanhemmilla olisi mahdollisuus harrastaa liikuntaa yhdessä lasten kanssa.

Yksi merkittävä panostus ovat leikkipuistojen yhteyteen rakennetut liikuntaan kannustavat elementit, kuten erilaiset voimistelulaitteet, joita vanhemmat voivat hyödyntää lasten leikkiessä vieressä. Näin koko perhe saa raitista ulkoilmaa ja mahdollisuuden harrastaa liikuntaa sillä tasolla, jonka itselleen kokee sopivaksi. Kuntosali tulee sinne, missä lapsetkin viihtyvät. Näitä liikuntapaikkoja on sijoitettu eri puolille kaupunkia. Lähitulevaisuudessa tekniikka- ja ympäristöosasto rakentaa uusia ulkoliikuntapaikkoja Metsäkylän ja Vuorentaustan alueille. Vuorentaustaan on tulossa myös uusi pulkkamäki.

– Pulkkamäki liikuttaa erinomaisesti. Mäen nousu on tehokasta liikuntaa. Vanhemmatkin saavat juosta perässä, Sini vinkkaa.

KUKA LIIKUTTAISI NUORIA?

Lapsiperheiden kiireisten vanhempien ohella toinen tilastollisesti vähän liikkuva ikäryhmä ovat nuoret. Ylöjärven harrastamisen malli pyrkii tekemään liikkumisen kouluikäisille lapsille mahdollisimman helpoksi, jotta liikuntaharrastukset tulisivat tutuiksi jo ennen teini-ikää.

– Alle kouluikäisille meillä on Perhe-Sporttiksia, jotka ovat koko perheelle suunnattuja ilmaisia ja pääosin vapaaehtoisvoimin toimivia liikuntasalivuoroja.



Päivän liikunnantarpeen voi pilkkoa pieniin, vaikka viiden minuutin osiin.

Myös liikuntavälineet ovat tällöin käytössä, Sini kertoo suosituista lasten liikuntapalveluista.

Alle 15-vuotiaille nuorille järjestetään kuntosalin starttikursseja, joille on ollut kysyntää. Kurssin käytyään myös alle 15-vuotias nuori pääsee vapaasti käyttämään Ylöjärven kuntosaleja. Muutoin ikäraja saleille on 15 vuotta.

Myös odotettu skeittipuisto saatiin Ylöjärvelle pari vuotta sitten. Jatkossakin nuorten toiveita kuunnellaan herkäällä korvalla. Liikunnallisen elämäntavan oppiminen lähtee usein omasta perheestä opitun mallin mukaan, ja Sinin mielestä onkin tärkeää, että liikunta kulkee mukana elämässä lapsuudesta alkaen. Näin liikuntaharrastukset eivät niin herkästi tipu pois teinivuosien tuulissa.

AKTIIVISET IKÄIHMISET MUKANA MONESSA

Ikäihmisille järjestetään liikuntapalveluiden ohjaamana kuntojumppaa ja kuntosaliryhmiä. Ylöjärven seniorit ovat aktiivisia liikkujia, joten syksyn ryhmät täyttyivät nopeasti. Lisäksi tarjolla on vertaisohjattuja liikuntaryhmiä.

– Kuntosaliharjoittelu on ikääntyville todella suotavaa, sillä iän myötä luusto ja lihaksisto heikkenevät. Lihaskuntoharjoittelulla voidaan ylläpitää toimintakykyä ja helpottaa pystyssä pysymistä liukkailla talvikeleillä, Sini kertoo.

Työkäisiä Sini kehottaa erityisesti tustumaan työväenopiston monipuolisiin liikuntakursseihin, jotka täydentävät mainiosti kaupungin omaa liikuntatarjontaa.

ULKOLIIKUNTAA KAIKKINA VUODENAIKAINA

Seitsemisen kansallispuisto on upea alue retkeilyyn ja patikointiin ympäri vuoden. Monesti unohtuikin, että se on isolta osin

Ylöjärven alueella. Toinen ulkoilualue, jota Sini lämpimästi suosittelee, on Ylöjärven eli Teivaalanharju.

– Teivolta voi lähteä ja vaikka ensin nousta kuntoportaat ja jatkaa siitä – talvella hiihtäen ja muulloin kävellen, juosten tai vaikka maastopyörällä. Sieltä löytyy myös ulkokuntosali, Sini muistuttaa.

Vähälumisempinakin talvina Ylöjärvelä sivakoidaan, siitä pitävät huolen ulkoliikuntapaikkojen hoitajat. Räikänpuistosta löytyy reilun 1,5 kilometrin mittainen lumetettu latu, jota voidaan pitää auki, kunhan lämpötilat laskevat riittävän alas. Lumetilanteen salliessa latua riittää lisäksi harjun maastoissa ja keskustan läheisyydessä olevalla Haaviston kuntosadalla, joka on kevyempää hiihtelyä kaipaavalle sopivan tasainen. Harjulla puolestaan riittää mäkiä vähän vauhdikkaampaan menoon.

Ulkoliikuntapaikkojen kunnossapidon ylläpitämältä nettikartalta näkee, mitä latuja on ajettu ja mikä on jääkenttien jäädystystilanne. Luvassa on myös Ylöjärven ensimmäinen tekojääkenttä, joka avataan Siltatien yhtenäiskoulun viereen talviliikuntakaudella 2025–2026.

LIIKUNTAMAHDOLLISUUKSIA MYÖS SATEELLA

Aina eivät kelit houkuttele ulkoliikuntaan. Silloin kannattaa suunnata Ylöjärven urheilutalolle, jossa palvelee myös suosittu uimahalli. Monipuoliselta urhei-

lutilta löytyy lisäksi kuntosali, squashkenttä, jumppasali, iso palloilusalai ja voimailusali.

Sini mieltii, että ylöjärveläiset usein unohtavat hyödyntää koulujen liikuntasaleja, jotka ovat kaikkien kuntalaisten varattavissa edullisesti, eivätkä tilat ole vain seuroille tarkoitettuja. Vapaita vuoroja kannattaa siis rohkeasti kysellä. Hyvänä vinkkinä Sini nostaa esiin mahdollisuuden pitää lasten synttärikutiit jumppasalissa. Paikalle saa myös maksuttoman liikuntasynttäräkassin, josta löytyy hauskoja välineitä ja vinkkejä liikunnallisia synttäreitä varten. Lisätietoja saat osoitteesta: ylojarvi.fi/sisaliikuntapaikkojen-varaaminen.

PILKKOMALLA LIIKUNTATARVE TÄYTEEN

Liikuntamahdollisuuksia on siis tarjolla runsaasti, mutta Sinillä on viesti myös niille, joilla ei ole aikaa urheiluharrastuksen aloittamiseen tai motivaatiota ei tunnu löytyvän vaikka kuntosalilla käymiseen.

– Kaikki liikkuminen on plussaa. Päivän liikunnantarpeen voi pilkkoa pieniin, vaikka viiden minuutin osiin. Kauppakassien kantaminen, haravoiminen pihalla, marjojen poiminta, Sini listaa. – Liikunta-annosta ei tarvitse saada kerralla täyteen. Pienillä teoilla voi saada suuren määrän liikuntaa kasaan.

Myös kaupungin liikuntaneuvojan palveluita kannattaa hyödyntää rohkeasti, jos tuntuu siltä, ettei itse löydä keinoja liikunnan aloittamiseksi. Liikuntapäällikön toive ja tavoite on saada tulevaisuudessa mahdollisimman moni ylöjärveläinen liikunnan pariin – siihen konstit ovat onneksi monet.

Lue lisää: ylojarvi.fi/liikunta



Liikuntaneuvoja auttaa

löytämään ilon liikkumiseen

Elämässä voi tulla vastaan vaiheita, jolloin omasta terveydestä ja liikkumisesta huolehtiminen ei syystä tai toisesta suju. Silloin on tärkeää, että saatavilla on osaava sparraaja. **Leena Äikäs** on Ylöjärven kaupungin liikuntaneuvoja. Positiivisen napakalla otteellaan hän on jo vuosia auttanut ihmisiä löytämään elämäänsä rytmiä ja liikunnan rutiineja.

– Teen liikuntaneuvontaa vauvasta vaariin, Leena kuvaa työkenttäänsä. – Kaikki ylöjärveläiset, jotka liikkuvat terveytensä kannalta liian vähän, voivat tulla liikuntaneuvontaan. Tämä on matalan kynnyksen palvelua. Kyseessä ei siis ole personal trainer -tyyppinen juttu.

Liikuntaneuvonnassa lähdetään aina liikkeelle asiakkaan tarpeista. Ne eivät aina ole pelkästään liikuntaan liittyviä, vaan ohjausta saatetaan tarvita esimerkiksi ruokailutottumuksia ja nukkumista koskien. Tarpeen tullen liikuntaneuvoja voi ohjata asiakkaan lääkärin vastaanotolle.

Joillekin asiakkaille riittää yksi tapaaminen, toisten kanssa käydään läpi 3–12 kuu-

kautta kestävä liikuntaneuvonnan polku, joka sisältää kaikkea elämäntaparemontista liikuntarutiinien rakentamiseen.

TÄSTÄ NOUSTAAN!

lina Honkakoski oli korona-aikaan juuri valmistunut yliopistosta. Hän oli aiemmin totunut liikkumaan runsaasti, mutta opintojen päättyessä takki tuntui tyhjältä.

– Olin aika syvissä vesissä. Oli vaikea motivoitua tekemään mitään. Se oli aika raskasta aikaa opiskelijalle, lina kuvailee syitä hakeutua liikuntaneuvojalle.

Hän kaipasi tukea elämänrytmin ja liikunnan ilon löytämiseen ja oli päättänyt, että tästä nousee. lina yllättyi siitä, mi-

◀ *Liikuntaneuvoja Leenä Äikäs kannustaa tekemään pieniä, hyviä päätöksiä joka päivä.*

ten mukaansatempaavaa Leenan ohjaus oli. Tutustumistapaamisen jälkeen Leena vei linnan vesijuoksemaan ja samalla keskusteltiin, mitä ravitsemuksen kuntoon saamiseksi pitäisi tehdä.

– linnan kanssa lähdettiin liikkeelle siitä, että alettiin rytmittää arkea ja hakea terveellisiä elämäntapoja, Leena kertoo.

Liikuntaneuvonnan ihmisläheisyys teki linaan vaikutuksen. Hän koki helpottavaksi sen, ettei koko elämää tarvinnut kerralla myllätä, vaan riitti, että teki pieniä terveyden kannalta hyviä päätöksiä joka päivä. Ajan kuluessa hyviä päätöksiä tehtiin enemmän ja enemmän, kunnes niistä tuli osa arkirutiinia.

▼ *Iina Honkakoski yllättyi siitä, miten mukaansatempaavaa liikuntaneuvonta oli.*

Liikuntaneuvonnan tarkoitus on löytää asiakkaalle mieleisiä tapoja liikkua.

Pelkästä liikunnan lisäämisestä ei ollut linnan polulla kysymys. Huomiota kiinnitettiin myös unirytmiiin, ruutu aikaan ja ruokavalioon.

KIVOJA TAPOJA LIIKKUA

Neuvonta kulkee asiakkaan arjen ehdoilla, ja prosessissa edetään siis pienin askelin.

Ydinajatus on se, että edetään asiakkaan toiveita mukailleen.

– En vie vesijuoksemaan, jos asiakas inhoaa vettä. Liikuntaneuvonnan tarkoitus on löytää niitä tapoja liikkua, jotka ovat asiakkaalle mielekkäitä, Leena terävöittää.

Nyt muutama vuosi myöhemmin liikunta on tullut jäädäkseen linnan elämään. Vaikka elämässä tulee eteen haasteita, Leenan opit pysyvät osana arkea. lina on innostunut kiipeilystä, kuntosalista ja uimisesta. Juokseminenkin alkaa maistua. Ja mikä parasta, enää kenenkään ei tarvitse tsemppata häntä lähtemään salille – hän tekee sen itse. 🌊



Ota rohkeasti yhteyttä liikuntaneuvojaan!

Palvelu on maksuton ja tarkoitettu kaikille ylöjärveläisille.

Leena Äikäs

Liikuntaneuvoja / Liikunnanohjaaja
044 486 0673
etunimi.sukunimi@ylojarvi.fi

Täytä esitietolomake:

ylojarvi.fi/liikuntaneuvonta

Hyvinvointialueen palveluja ylöjärveläisille

Pirkanmaan hyvinvointialueen digiklinikalla hoidat helposti ja nopeasti monia terveysasioitasi. Lataa OmaPirha Digiklinikka -sovellus tai kirjaudu verkkosivuilla osoitteessa omapirha.fi.
Lisätietoja: pirha.fi/digiklinikka.

Asioi digitaalisesti: omapirha.fi



Digiklinikka palvelee joka päivä kello 8–22

Sosiaali- ja terveystietojen yhteystietoja Ylöjärvellä

OMAHOITAJAT

ma-to klo 8–16 ja pe klo 8–15
(takaisinsoittopalvelu):

Itäisen palvelupiirin toimisto

p. 03 384 5259

- Asuntila p. 03 384 5256
- Heinikko p. 03 384 5278
- Kaislikko p. 03 384 5279
- Keijärvi p. 03 384 5263
- Mutala p. 03 384 5262
- Rantaseutu p. 03 384 5258
- Siivikkala p. 03 384 5257
- Takamaa p. 03 384 5265
- Yhdysalue p. 03 384 5274

Läntisen palvelupiirin toimisto

p. 03 384 5273

- Elovainio p. 03 384 5266
- Haavisto p. 03 384 5261
- Harju p. 03 384 5255
- Metsäkylä p. 03 384 5260
- Soppee p. 03 384 5264
- Veittijärvi p. 03 384 5268
- Viljakkala p. 03 384 5270
- Vuorentausta p. 03 384 5269

Kurun toimisto p. 03 384 5271

- Kuru p. 03 384 5267

KIIREVASTAANOTTO

sosiaali- ja terveysasemalla
(Mikkolantie 10, Ylöjärvi)
ma-pe klo 8–20, la-su ja
arkipyhisin klo 10–18
p. 03 384 5272

HYVINVOINTIKIOSKI

(Elotie 1, Ylöjärvi)
ma klo 10–18 ja pe klo 8–14,
ti-to sopimuksen mukaan
p. 03 735 6702

HAMMASHOITO

ma-pe klo 8–15 p. 03 384 5275,
(ajan peruminen tekstiviestillä
p. 040 630 2699)

KIIREELLINEN HAMMASLÄÄKÄRI- PÄIVYSTYS

ma-pe klo 15–21, la-su ja
arkipyhisin klo 8–21
Tampereen Acutassa
p. 03 384 5335

TYÖIKÄISTEN SOSIAALIPALVELUJEN NEUVONTA

ma, ti, to ja pe klo 9–15 ja ke klo 12–17.30
p. 03 384 5700

LÄHITORIT

(avoinna ohjelman mukaisesti:
pirha.fi/lahitorit):

- **Ylöjärvi**
(Mikkolantie 10) p. 040 133 1446
- **Kuru**
(Kisatie 1) p. 040 733 3949
- **Siivikkalan porinapiiri**
(Siivikkalantie 76) p. 040 133 484

PÄIVYSTYSAPU 116 117

avoinna ympäri vuorokauden

HÄTÄNUMERO 112

avoinna ympäri vuorokauden

Pirkanmaan hyvinvointialueen palvelut ja niiden yhteystiedot löydät verkosta osoitteesta pirha.fi.

Tämän sivun tiedot ovat syyskuulta 2024.

Uusia kouluja ja päiväkoteja

Kurun uuden yhtenäiskoulun rakentaminen alkoi tänä syksynä. Tavoitteena on, että ensimmäinen lukukausi uudessa koulussa alkaa alkuvuodesta 2026. Urakkasumma on noin 8,5 miljoonaa euroa. Uudisrakentamisen lisäksi urakassa saneerataan koulun sivurakennuksen tiloja. Urakkaan kuuluu optiona myös sosiaali- ja terveyspalveluiden tiloja.

Vuorentaustan koulun Tornitien toimipisteen (yläkoulun) laajennusosan rakentaminen on edennyt aikataulussaan. Laajennus valmistuu loppuvuodesta 2024.

Siltatien yhtenäiskoulun liikuntahallin avajaisia vietettiin keväällä. Koulun viereen rakennetaan laaja urheilukenttäalue, joka valmistuu syksyllä 2025. Tuolloin kokonaisuuteen kuuluvat tekojäärata, teknurmellinen pesäpallokenttä ja monitoimikaukalo sekä koripallopelialue.

Siltatien yhtenäiskoulun lähelle nousee myös päiväkoti, tämänhetkisen aikataulun mukaan kevättalvella 2026.

Soppeenmäessä avattiin uusi päiväkoti elokuussa. Soppeenmäen päiväkoti rakennettiin entisen Saurion päiväkodin paikalle. Soppeenmäen päiväkoti tarjoaa sekä varhaiskasvatusta että avointa varhaiskasvatusta eli kerhotoimintaa kotona oleville lapsille.

Hyvä Ylöjärvi!

Ylöjärvi saavutti kolmossijan Suomen yrittäjien kuntabarometrissä keskikokoisten kuntien joukossa. Ylöjärvi oli vuoden 2024 tuloksissa Pirkanmaan paras kunta. Tutkimuksessa paikalliset yrittäjät arvioivat kunnan yrittäjäystävällisyyttä.

Tukea talousneuvolasta

Tule pienen tai suuren talouskysymyksen kanssa. Etsitään ratkaisuja yhdessä!

Talousneuvola on matalan kynnyksen palvelu, joka tarjoaa mahdollisuuden keskustella eri alojen ammattilaisten kanssa arjen raha-asioista. Palvelu toimii ilman ajanvarausta ja on maksutonta. Talous-

neuvolassa asiointi on luottamuksellista ja halutessasi voit asioida myös anonyymisti.

Mukana toiminnassa ovat Pirkanmaan oikeusaputoimiston talous- ja velkaneuvonta, ulosottolaitos, Pirkanmaan hyvinvointialue, Ylöjärven seurakunta sekä Ylöjärven kaupunki. Loppusyksystä Ylöjärven



”
Ainutlaatuinen
koulutusavaus
koko Suomen
mittakaavassa.



Uudisrakennuksen laajuus on noin 2 000 neliötä. Lisäksi urakassa saneerataan nykyisen koulutuskeskuksen opiskelijaravintola ja luonnontieteiden tiloja. Alustava havainnekuva Rakennusliike Lapti Oy.

Koulutuskeskus Valo laajenee, lukio saa teknologialinjan

Koulutuskeskus Valo Ylöjärven keskustassa laajenee modernilla uudisrakennuksella. Rakennustöiden on suunniteltu alkavan kevättalvella 2025 ja valmistuvan kesällä 2026.

Uudisrakennuksen tuleva omistaja on Tredu-Kiinteistöt Oy ja rakennuttaja Tampereen Tilapalvelut Oy. Koulutuskeskuksen uusien tilojen päävuokraaja on Ylöjärven kaupunki. Kokonaisvastuu-urakoitsija (KVR) on Rakennusliike Lapti Oy.

Koulutuskeskus Valossa toimivat sekä Ylöjärven lukio että Tampereen seudun ammattiopisto Tredu. Laajennusosan myötä Ylöjärven lukion aloituspaikkoja lisätään 40 opiskelijalla vuodessa ja yleislinjan ja yrittäjyyshinjan rinnalle luodaan kokonaan uusi teknologian painotuslinja.

– Valon laajennus helpottaa Tampereen alueen lukiopaikkojen niukkuutta. Rakennukseen sijoittuva innovaatio- ja teknologiatila on ainutlaatuinen koulutusavaus koko Suomen mittakaavassa, ja se tarjoaa alueen nuorille mahdollisuuden oppia innovoimaan teknologia-avusteisesti. Uusi painotus on innostava ja kiehtova aluevaltaus, joka tulee varmasti herättämään laajaa mielenkiintoa nuorissa, uskoo Ylöjärven lukion rehtori **Jarkko Tuomennoro**.

talousneuvola palvelee maanantaina 28.10. ja 25.11. kello 13–16 Ylöjärven seurakuntakeskuksessa (Kirkkotanhuanatie 1). Puhelimitse voi asioida palvelun aukioloaikoina soittamalla numeroon 044 486 3826.



Kuva: Heikki Järvinen

”

Ylöjärvellä
Ruudun takaa
huipentuu
uimahallilla
järjestettävään
taidetapahtumaan
lauantaina 26.10.

Ruudun takaa -tapahtuma täyttää ikkunat taiteella

Ainutlaatuisista ruutuaikaa

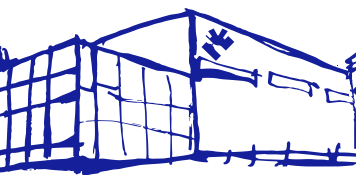
Ruudun takaa on Pirkanmaan kaikkien aikojen laajin taidetapahtuma, jossa ikkunat toimivat taiteen näyttämönä. Ruudun takaa tuo syksyn pimeyteen yllätyksellisen kattauksen taidetta. Ruudun takaa levittäytyy ympäri Pirkanmaata: loka-marraskuussa ikkunoissa voi nähdä taidetta 20 kunnassa yli 1 000 tekijän voimanponnistuksena (www.ruuduntakaa.fi).

Ylöjärven Ruudun takaa -tapahtuma levittäytyy Soppeenmäen alueelle viikonlopun ajaksi 25.–27.10. Tapahtumassa on maksuton, kävellen kierrettävä taidereitti, jonka varrella voi iltojen hämärtyessä ihastella taidetta ruutujen takaa. Lisäksi Ylöjärven uimahallin aulatilat muuntuvat taidenäyttelyksi 22.–27.10.

Lauantaina 26.10. Ruudun takaa huipentuu Ylöjärven uimahallilla järjestettävään taidetapahtumaan. Uimahalli on avoinna klo 10–21, ja luvassa on monipuolista ohjelmaa, kuten Mahdollisuuksien Tilan Klovniyhdistyksen klovnit liukumäessä, saunassa, ohjaamassa vesijumppaa sekä Ruuti-klovnin kanoot-tishow. Lisäksi uimahallissa järjestetään iltauintia taianomaisessa valaistuksessa, taideuintiesityksiä, merenneitointia sekä yhteisötaidepaja.

Katso koko Ylöjärven Ruudun takaa -tapahtuman ohjelma osoitteessa: ylojarvi.fi/ruuduntakaa.

Mitä kivaa tapahtuu
tällä viikolla? Katso



[ylojarvi.fi/
tapahtumat](http://ylojarvi.fi/tapahtumat)

Taidetta ja teetä Krankkulan avoimet maanantait



Ylöjärven Kirkonseudulla Krankkulassa (Suojastentie 10) on tänä syksynä avannut ovensa kaikenikäisille tarkoitettu omatoimisen taiteen tekemisen tila. Krankkulan maanantaipäivissä voit pistäytyä kello 12–19 mihin aikaan tahansa kerran tai vaikkapa kaikkina syksyn kertoina. Tilaan voi piipahtaa teekupposen ajaksi taidekirjallisuutta selailemaan tai viipyä pidempään taidetta tehden. Krankkulassa käy myös mielenkiintoisia vierailijoita erilaisilla teemoilla.

TARJOLLA VÄLINEET JA MATERIAALIT

Toiminta on maksutonta (savityöpäivinä savesta materiaalimaksu käytön mukaan), eikä siihen ole ennakkoilmoittautumista. Käytössäsi on veloituksetta valikoima taiteen tekemisen työvälineitä ja materiaaleja. Voit myös halutessasi ottaa oman keskeneräisen työsi mukaan ja tulla työstämään sitä eteenpäin. Taiteellisia pulmia kanssasi on ratkomassa yhteisötaiteilija **Tuuli Pollari**. Alle 8-vuotiaat oman aikuisen kanssa.

Krankkulan pihassa on vähän parkkipaikkoja. Auto kannattaakin jättää esimerkiksi kirjasto Leijan parkkipaikalle.

Katso Krankkulan avoimien maanantaipäivien ajankohdat ja ohjelmatiedot kaupungin tapahtumakalenterista ylojarvi.fi/tapahtumat.

Opiskele ja harrasta lähikoululla

Tiesitkö, että voit osallistua Ylöjärven lähikouluilla Tampereen seudun työväenopiston kursseille? Soppeenmäen yhtenäiskoululla opisto järjestää muun muassa kielten kursseja sekä erilaisia käden- taitojen kursseja. Kauraslammen kouluilla pääset jumppaamaan ja kokkaamaan asiantuntevien ohjaajien opastuksella ja Metsäkylässä sekä jumppaamaan että harrastamaan kädentaitoja.

Tutustu kurssitarjontaan:
uusi.opistopalvelut.fi/tampere.

Kirjoja, pelejä, kuvataidetta

Millainen on pääkirjasto Leijan syksy? Marraskuussa 4.–10.11. vietetään peliviikkoa. Keskiviikkona 13.11. kirjailijavieraksi saapuu **Sirpa Kähkönen**. Loppuvuodesta luvassa on muun muassa työväenopiston runopiirin matinea Kirsi Kunnaksen aikuisille kirjoittamista runoista. Lokakuun lopussa 21.–31.10. Leijasta löytyy Runo-olohuone-näyttely, joka on osa Kirsi Kunnas 100 -juhlavuotta. Marraskuussa esillä on työväenopiston öljyvärimaalausryhmän teoksia. Joulukuun taiteilija on **Emma Bayras**.

Kurun kirjastossa vietetään peliviikkoa yhdessä nuorisotila Nuokun kanssa marraskuun alussa. Taidenäyttelyssä voi tutustua **Sirkku Petäjäniemen** hiilipiirustuksiin. Joulukuussa vuorossa on **Irma Hakalan** ja **Pirkko Rönkän** näyttely. Satutuokiot jatkuvat perjantaina 8.11. ja 13.12. klo 10.

Viljakkalan kirjaston syksyyn kuuluu muun muassa kirjailija **Niina Hakalahden** vierailu tiistaina 19.11. Satutuokioihin kokoonnutaan maanantaina 11.11. ja 2.12. klo 17.30.

Lounaskahvila Vanhan Räikän taidenäyttelyt vaihtuvat tuttuun tapaan kuukausittain. Lokakuun taiteilija on **Juha Ruotsalainen**, marraskuun **Iida Lönnqvist** ja joulukuun **Riikka Aarnio**.

Olohuone nuorille

Ylöjärvellä on asukaslukuun nähden runsaasti nuorisotiloja. Nuorisopalvelut vastaa kuudesta eri puolille kaupunkia sijoitetusta nuorisotilasta. Niiden lisäksi yksi tila toimii Takamaan kyläyhdistyksen voimin. Nuorisotilat ovat turvallisia ja rentoja paikkoja viettää aikaa ja harrastaa yhdessä. Kaikki nuoret ovat tervetulleita sellaisina kuin ovat.

Nuorisotyöntekijöitä on Ylöjärvellä iso joukko, yli 20 nuorisotyön ammattilaista. Heillä kaikilla on yhteinen missio: tarjota nuorille mielekästä tekemistä, turvallinen paikka ja kuuleva korva.

Nuorisotyöntekijä **Eetu Laurinmäki** ja nuorisohjaajat **Emmi Asikainen** ja **Tiina Siren** kertovat, että kussakin auki olevassa nuorisotilassa on paikalla aina kaksi aikuista, jotka järjestävät ohjelmaa, keskustelevat ja pitävät huolen siitä, että kaikki sujuu niin kuin pitää. Tärkeä periaate nuorisotiloissa on, että kaikki nuoret kohdataan yksilöinä ja ketään ei kiusata.

KOKATAAN, PELATAAN, HENGATAAN

Mitä nuorisotiloissa sitten tehdään? Resepti on yksinkertainen mutta varsin puhutteleva.

– Laitetaan ruokaa, pelataan, hengataan, ohjaajakolmikko tiivistää.

Aina pyritään siihen, että jokaisella ilalla olisi jokin teema ja jotain tekemistä, vaikka ajanvietto olisikin hyvin vapaamuotoista. Nuorille nuorisotilan aktiviteetit eivät maksa mitään. Nuoren näkökulmasta riittää, että saapuu paikalle, nuorisohjaajat tarjoavat puitteet.

Juttelu on keskeinen osa nuorisotyötä, ja puheenaiheita on yhtä paljon kuin nuoriakin.

– Meille tullaan juttelemaan ihan kaikesta, Emmi ja Eetu sanovat yhteen ääneen. – Koulusta seurustelusuhteisiin, perheeseen ja vaikka lomamatkoihin.

Tärkeintä monelle onkin, että joku kuuntelee luottamuksella. Asiaa riittää niin huolista kuin haaveistakin. Tytöille ja ei-binäärisille nuorille järjestetään omia ”ihania iltoja”, joissa on omat keskustelunaiheensa turvallisen tilan periaatteiden puitteissa.

Nuorisotilat on tarkoitettu pääasiassa 7.-luokkalaisista 17-vuotiaisiin, mutta pienemmillekin on varattu omat aikansa nuorisotiloissa. Heti koulupäivän jälkeen tiloja varataan 3.–6.-luokkalaisille. He usein askartelevat, ja myös liikuntaa harrastetaan tilojen mahdollisuuksien mukaan. Jokaisella nuorisotilalla on omat erikoisuutensa.

KUTSU RUNDI PAIKALLE!

Ylöjärvi on laaja kaupunki, ja välimatkat ovat pitkiä. Tähän ratkaisuksi on keksitty liikkuvan nuorisotyön Rundi-auto, jonka nuoret voivat kutsua viestillä sinne, missä kulloinkin ovat.

Käytännössä Rundi on pyörillä kulkeva nuorisotila pienoiskoossa. Sisältä löytyy nuorisohjaajan lisäksi ajanvietettä, kuten pelejä. Myös kahvia ja mehua on tarjolla.

KAIKKI TERTETULLEITA IDEOIMAAN

– Jokaisella nuorisotilalla on omat vakioikäijänsä, mutta myös uusia kävijöitä kutsutaan aktiivisesti mukaan. Kaikki uudet kasvot ovat tervetulleita. Me tehdään paljon työtä, että saadaan uutta kävijäkuntaa, Eetu linjaa.

Miten Emmi, Eetu ja Tiina haluavat kehittää nuorisotyötä tulevaisuudessa? Toiveissa on ainakin tehdä nuorisotiloista vielä enemmän nuorten näköisiä, ikään kuin toisia olohuoneita. Tähän heillä onkin omien sanojensa mukaan hyvät mahdollisuudet vaikuttaa. Hienoa olisi myös, jos tulevaisuuden nuorisotyössä olisi mahdollista erikoistua tiettyihin harrastuksiin, kuten leivontaan, nikkarointiin tai vaikkapa mopon korjailuun.

Tilatiimit kokoontuvat jälleen, ja ohjaajat haluavat kutsua nuoria mukaan toimikuntiin, sillä se on heille paras mahdollisuus vaikuttaa nuorisotilojen toimintaan. Mukaan pääsee helposti.

– Tule nuorisotilalle ja ilmoita kiinnostuksesta ohjaajalle, Eetu vinkkaa.

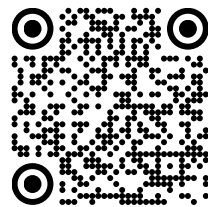
Kaikki toteutettavissa olevat toiveet pyritään huomioimaan – ovathan tilat olemassa nuoria varten. 🌐



Tiesitkö, että Ylöjärven nuorisotiloja voi myös vuokrata omaan käyttöön, vaikkapa lastenkutsuja varten?

**Tutustu Ylöjärven
nuorisotiloihin!**

ylojarvi.fi/nuorisotilat





TE-uudistuksesta lisää elinvoimaa Ylöjärvelle

Työllisyyspalvelujen siirtyminen Ylöjärvelle helpottaa asiointia ja palvelujen kehittämistä, uskoo Pekka Mansikkamäki.

Ylöjärvellä valmistaudutaan alkuvuodesta koittavaan TE-uudistukseen, jonka myötä työ- ja elinkeinopalvelut siirtyvät valtiolta kunnille. Vuoden alusta alkaen Ylöjärvi kuuluu yhdessä 15 muun kunnan kanssa Tampereen seudun työllisyysalueeseen.

– Olemme harjoitelleet uudistusta jo pitkään kuntakokeilujen merkeissä, eli asia ei ole uusi. Tekemistä riittää, kun suunnittelemme työllistämistä edistävien palvelujen kehittämistä. Varsinkin yritysysteistyöllä ja muilla yritysliittävillä toimilla tulee olemaan tässä suuri rooli, sanoo Ylöjärven työllisyys- ja turvallisuuspäällikkö **Pekka Mansikkamäki**.

Vuodenvaihteessa loputkin ylöjärveläiset työnhakijat siirtyvät Tampereen TE-toimistolta Ylöjärven työllisyyspalvelujen piiriin. Työnhakijoiden palvelut jatkuvat keskeytyksettä, eikä heidän tarvitse ilmoittautua työnhakijaksi uudelleen.

Työllisyyspalveluiden toimipiste jatkaa vanhassa tutussa osoitteessa Rauhalantiellä. Mansikkamäen mukaan toimipisteen henkilöstömäärä tulee kasvamaan, kun TE-toimiston työntekijät siirtyvät kuntiin.

– Työttömien työnhakijoiden kannalta asiointi helpottuu, kun kasvokkain järjestettävät tapaamiset ovat lähempänä. Myös työ- ja koulutuspaikat tulevat lähemmäs.

PAIKALLISET TARPEET KESKIÖSSÄ


Mansikkamäki näkee TE-uudistuksessa paljon hyvää Ylöjärven elinvoimaisuuden kannalta. Kunnassa järjestettävät palvelut liittyvät osaksi paikallista kokonaisuutta.

– Kun koko kunta pelaa yhteen, saadaan tietoa yhdistettäväksi eri osa-alueille aina opetuksesta lähtien. Kuntalaiset saavat tietoa työvoimatarpeesta sekä esimerkiksi siitä, mihin kannattaa lähteä opiskelemaan.

Mansikkamäki uskoo, että paikallinen näkökulma auttaa kehittämään palveluja, jotka vastaavat parhaiten paikalliseen tarpeeseen.

– Aiemmin palvelut järjesti valtakunnallinen taho koko Suomeen, mutta se, mikä toimii Helsingissä, ei ehkä toimi Ylöjärvellä. Nyt pystymme paremmin rakentamaan paikallista elinvoimaa, toki lain puitteissa, tuumaa Mansikkamäki.

Uhkakuvana Mansikkamäki näkee työllisyyspalvelujen rahoituksen. Hänen mukaansa valtion talousarvio näyttää, että rahat, joita kuntien piti saada palvelujen kehittämiseen ja pyörittämiseen, vähenevät koko ajan.

– Uhkana on, että palvelut jäävät yhä enemmän kuntien rahoitusvastuulle. Tästä huolimatta työllisyyspalvelujemme henkilökunta odottaa innolla pian koittavaa uudistusta. Uskomme siitä seuraavan paljon hyvää Ylöjärvelle ja ylöjärveläisille. 

MIKÄ ON PARASTA YLÖJÄRVELLÄ?

Rauhallisuus ja se,
että lähiympäristöstä
löytyy paljon hyviä
palveluita.

Ylöjärven
kummiurheilija,
telinevoimistelija

Joona Reiman

Ylöjärven ystäväkirja on palsta, jossa joukko ylöjärveläisiä vastaa
vuorollaan toimituksen kysymyksiin. Tällä kertaa vuorossa on Ylöjärven
kummiurheilija, telinevoimistelija Joona Reiman. Kenen sinä toivoisit
seuraavaksi kirjoittavan ystäväkirjaamme? Mitä kysyisit häneltä?

LUONNEHDI ITSEÄSI KOLMELLA SANALLA.

Mukava, vauhdikas ja innokas.

JOS EN OLISI URHEILIJAA, OLISIN...

opiskelija tai työssäkäyvä nuori.

Kerro toiveesi lukemalla QR-koodi
alta tai kirjoittamalla selaimen
ylojarvi.fi/ylojarvi-lehti!

MILLAISTA ON OLLA YLÖJÄRVEN KUMMIURHEILIJAA?

On kunnia olla kummiurheilija – ja olla
vielä oman kotikaupungin kummiurheilija,
niin on se siistiä.

MIELEENPAINUVIN MUISTOSI YLÖJÄRVELTÄ?

Koulumuistot.



TOIVEESI TULEVAISUUDEN YLÖJÄRVELLE?

Ratikka- tai metroliikenne.

TAVOITTEESI URHEILIJANA?

EM-, MM- ja olympiamitali.

MIKÄ ON PARASTA ARJESSASI?

Hyvät treenit ja vapaa-ajalla
Julkujärven frisbeegolfrata.

SUOSIKKIPAIKKASI YLÖJÄRVELLÄ?

Metsäkylän yhtenäiskoulu,
koska siellä on vietetty
paljon aikaa ja sieltä tulee
paljon hyviä muistoja.

TERVEISESI YLÖJÄRVELÄISILLE?

Tsemppiä arkeen ja muistakaa
harrastaa liikuntaa!

Koko perheen liikuntabingo

Kerää neljän suora rastittamalla ne tehtävät, jotka olet yksin tai yhdessä perheen tai ystäviesi kanssa suorittanut. Voit leikata bingon irti ja kiinnittää sen vaikka jääkaapin oveen. Muista huutaa BINGO, kun saat suoran! Hauskoja hetkiä liikunnan parissa!

Hypi yhdellä jalalla 10 kertaa.	Tee kuperkeikkoja.	Lähde metsäretkelle.	Tanssi musiikin tahdissa.
Hypi lehtikasassa.	Venyttelä lattialla vähintään 5 min.	Tasapainoile yhdellä jalalla. Pidä silmät kiinni.	Rapukävele.
Tee 10 haarahyppyä.	Rentoudu esim. makoilemalla selälläsi silmät kiinni.	Potki palloa.	Kävele tai pyöräile puistoon.
Leiki pallohippaa.	Tee 10 kyykkyhyppyä.	Käy uimassa.	Tee tempurata ulos tai sisälle.



Osoitteesta ylojarvi.fi/ylojarvi-seikkailu löydät koko perheen Ylöjärvi-seikkailun. Tutustu karttaan ja lähde retkelle!



Tips and activities

You are holding the first issue of the renewed Ylöjärvi magazine. The theme of this Ylöjärvi magazine is exercise. The effects of physical activity on well-being are indisputable.

The city offers many affordable and even free exercise options for people of all ages. In this magazine, you will find tips related to exercising.

The current year has been revolutionary for Ylöjärvi's commercial and restaurant services. There are many new and expanded services, such as K-Citymarket and Prisma.

The residential and business area investments of Siltatie, Vuorentausta and Teivo-Mäkkylä, on the other hand, will bring more residents and businesses to use the expanded services.

This year marks Ylöjärvi's 155th anniversary as a municipality and 20th year as a city. I wish everyone an active anniversary year! 🌐

Pauli Piiparinen, Mayor of Ylöjärvi

TE reform boosts vitality in Ylöjärvi

Ylöjärvi is preparing for the TE reform, which will transfer employment and business services from the state to municipalities. From the beginning of next year, Ylöjärvi will be part of the Tampere region's employment area.

As a result of the reform, the rest of the jobseekers in Ylöjärvi will also be transferred from the TE office in Tampere to Ylöjärvi Employment Services. The services for jobseekers continue uninterrupted and they do not have to register again as a jobseeker. The employment services office in Ylöjärvi will continue at the familiar address on Rauhalantie.



Now we are better able to build local vitality”

“It is easier for jobseekers to use the services when the face-to-face meetings are held closer. Workplaces and training will also be closer,” says Ylöjärvi's Employment and Safety Manager Pekka Mansikkamäki.

Mansikkamäki sees a lot of good things in the TE reform in terms of the vitality of Ylöjärvi. It helps to develop services that best meet local needs. 🌐

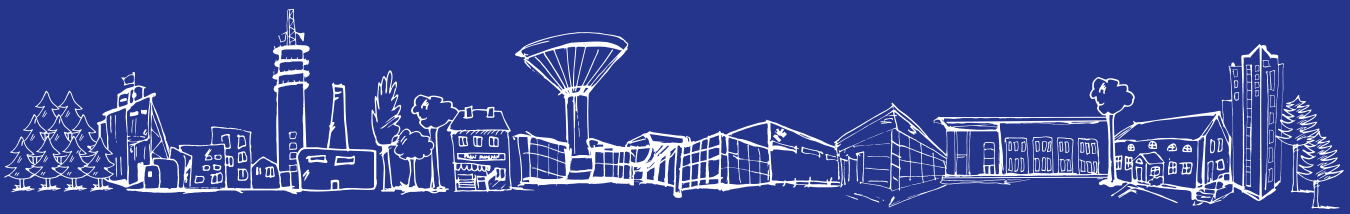
I'm an immigrant. Where can I get help to find a job?

Tampere City International Talent Attraction and Migration service is responsible for the services of immigrants in the employment area of Tampere region during their period of integration. You can receive assistance with matters related to employment from the International Tampere Skills Centre. The International Tampere Skills Centre can be reached at +358 41 730 1407 or osaamiskeskus@tampere.fi. After the inte-

gration period has ended, immigrant customers will receive services in their own municipality of residence.

Multilingual Info Mainio also provides assistance in various day-to-day questions to all immigrants living in the Tampere region. Mainio's email is mainio@tampere.fi.

Read more: tampere.fi/en/job-seekers/tampere-region-employment-area 🌐



Tietysti Ylöjärvelle!

Etsitkö uutta kotia?
Vai suunnitteletko ja rakennatko
koteja muille? Avaamme vuoden
2025 alussa verkkosivuston,
joka kertoo, miksi kannattaa
valita Ylöjärvi.

**Ylöjärvi – Suurenmoisen
tavallista arkea**

**Muista myös tämän syksyn
tonttihaku: 7.–31.10.2024.**

Tarjolla on omakotitontteja Siltatien
alueelta sekä ensimmäistä kertaa
Vuorentaustan uudelta asuinalueelta
Tampereen rajalta. Osa Ylöjärven
tonteista voi hakea ympäri vuoden.



Tutustu:
ylojarvi.fi/tontit

YLÖJÄRVI

Ylöjärven kaupunki

Kaupungintalo, Kuruntie 14, PL 22, 33471 Ylöjärvi
Virasto-aika ma–pe klo 9–15

p. 03 565 30 000 ma–pe klo 8–15
kirjaamo@ylojarvi.fi
etunimi.sukunimi@ylojarvi.fi

www.ylojarvi.fi
www.visitilojarvi.fi

