

**RUOKALISTA 2024**  
Ylöjärven toimipaikoissa

kalente- riviikko	ruokalis- taviikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
3, 15, 27, 39, 51	1	Porkkanaohukaiset perunasose, puolukkahillo salaatti	Lihamakaronivuoka, ketsuppi, salaatti	Makkarakastike, perunat, salaatti sekä Kasvisruoka	Hernekeitto, tuorepala, Kaura- ruissydän	Kalapyörykät, ♥ perunat, kermaviilikastike, salaatti
4, 16, 28, 40, 52	2	Lihapyörykät ♥ kastikkeessa perunat salaatti	Broileripastavuoka salaatti Sekä kasvisruoka	Koulut: Ohrapuuro, mehukeitto juusto Pk:t Siskonmakkarakeitto	Kasvispyörykät perunat Ranch-kastike salaatti	Kahden kalan keitto, Ruisruutu hedelmää
5, 17, 29, 41	3	Uunimakkara ♥ (sinappi+ketsuppi) perunasose salaatti	Hedelmäinen broilerikastike, pitkäjyväinen riisi salaatti	Kinkkukiusaus salaatti Sekä kasvisruoka	Jauheliuhakeitto moniviljaruutu tuorepalaa	Kasvislasagnette salaatti
6, 18, 30, 42	4	Lihakeitto hedelmä Reissumies	Broileririisivuoka salaatti Sekä kasvisruoka	Jauheliuhakastike Minispagetti salaatti	Kalapuikot Sinappi- kurkkusalaattikastike perunat salaatti	Mifupastavuoka salaatti
7, 19, 31, 43	5	Pinaattiohukaiset, perunasose, puolukkahillo salaatti	Koulut: Hiutalepuuro maitoon, Vadelmakeitto balkanmakkara Pk:t Lohikeitto	Jauheliuhaperuna- viipalelaatikko salaatti Sekä kasvisruoka	Broilerikeitto moniviljaruutu tuorepalaa	Lasagnette Salaatti
8, 20, 32, 44	6	Sadonkorjaajan pyttipannu Salaatti	TexMex-perunavuoka Salaatti	Makkarakeitto Ruissydän hedelmää	Kalamureke Kermaviilikastike perunat	Broilerinuudeliavuoka salaatti Sekä kasvisruoka

Näkkileipä, ravintorasva, rasvaton Luomumaito sekä kaurajuoma ovat tarjolla joka aterialla. Muutokset mahdollisia. ♥ = Sydänmerkkituote

## RUOKALISTA 2024

kalente- riviikko	ruokalis- taviikko	Maanantai	Tiistai	Keskiviikko	Torstai	Perjantai
9, 21, 33, 45	7	Broilernakit ♥, perunasose salaatti	Lihamakaronivuoka ketsuppi salaatti Sekä kasvisruoka	Lohimurekepihvi ♥ Sinappinen kermaviilikastike perunat salaatti	Kasvishernekeitto Vaasan kaurainen sämpylä ♥ tuorepala	Jauhelihipihvit ♥, perunat, kastike, salaatti
10, 22, 34, 46	8	Nakkikastike, perunat, salaatti Sekä kasvisruoka	Broileripastavuoka salaatti	Koulut: Ohrapuuro mehukeitto juusto Pk:t Jauheliha-keitto	Pinaattiohukaiset Valkokastike, perunat, puolukkahillo salaatti	Kalakeitto ruisleipä hedelmää
11, 23, 35, 47	9	Uunimakkara ♥ (sinappi+ketsuppi) perunasose salaatti	Broilerkastike Perunat salaatti Sekä kasvisruoka	Jokisen kalapihvit, kermaviilikastike, perunat, salaatti	Jauheliha-keitto ruisleipä tuorepalaa	Kasvislasagnette salaatti
12, 24, 36, 48	10	Broilerjauheliha-keitto Porkkana-perunaruutu	Kebabkiusaus salaatti Sekä kasvisruoka	Jauhelihakastike perunat salaatti	Tonnikalapasta- vuoka salaatti	Kasvissosekeitto, Raejuusto, banaania
13, 25, 37, 49	11	Kasvistortillat	Koulut: Mannapuuro, mansikkakeitto, juusto Pk:t Makkara-keitto	Mustamakkara perunasose, puolukkahillo salaatti Sekä kasvisruoka	Lihapullapastavuoka salaatti	Juustoinen broilerkeitto Ruisruutu kurkkupölkkyt
2, 14, 26, 38, 50	12	Jauheliha-perunasose- laatikko salaatti	Nakkikeitto ruisleipä hedelmää	Porkkananapit, perunat, yrttinen kermaviilikastike, salaatti	Lasagnette salaatti	Broilerpyörökät curry- kermakastikkeessa riisi salaatti Sekä kasvisruoka

Näkkileipä, ravintorasva, rasvaton Luomumaito sekä kaurajuoma ovat tarjolla joka aterialla. Muutokset mahdollisia. ♥ = Sydänmerkkituote